

Меню 15																
Утверждаю:		Дата : 11.07.2025				Согласовано:										
		Детский сад №198 Центрального района Волгограда				Детский сад №198 Центрального района Волгограда										
		Ясли				24 часа										
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)		150				180				180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150				200				200						
БАТОН		45				40				40						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				10				10						
Итого за прием пищи:		350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200				200				200						
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30				50				50						
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ		150				180				180						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		130				150				150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				50				50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				20				20						
Итого за прием пищи:		500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		50				70				70						
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		110				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7				180/10/7				180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				30				35						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		50				0				50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		0				0				200						
Итого за прием пищи:		427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,9
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				180						
Итого за прием пищи:		0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8		80,9	81,5	275,7	2 192,4